



Aktuelles Programm der Gesunden Gemeinde

KURSE FÜR ERWACHSENE

- **POWERYOGA** mit Stefanie Kokot
 - Wann:** Dienstags (Einstieg jederzeit möglich)
 - Uhrzeit:** 18:30 bis 19:45 Uhr
 - Wo:** Turnsaal der VS Großschönau
 - Kosten:** € 7,-/Einheit
 - Anmeldung:** 0664/17 83 558 (Name und Telefonnummer angeben)
oder per Mail Mamiki.sport@gmx.at
 - Info:** Turnmatte mitbringen; eventuell auch warmen Pullover/Weste.
- **YOGA MIT HERZ** mit Johanna Koppensteiner
 - Wann:** Samstags (Einstieg jederzeit möglich)
 - Uhrzeit:** 09:00 bis 10:00 Uhr
 - Wo:** Turnsaal Kindergarten Großschönau
 - Kosten:** 8er Block 96.00 € (ab Kauf 4 Monate gültig), 4er Block 56.00 € (ab Kauf 2 Monate gültig), Einzelstunde 16 €
 - Anmeldung:** +43 677 624 852 80
 - Info:** Der Kurs findet jeden Samstag statt. Ausnahmen werden von der Kursleiterin zeitnah in der WhatsApp-Gruppe kommuniziert. Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.
- **ZUMBA** mit Julia Hobiger
 - Wann:** Ab Donnerstag, 16. April 2026
 - Uhrzeit:** 18:30 bis 19:30 Uhr
 - Wo:** Turnsaal Volksschule Großschönau
 - Kosten:** € 8,-/Einheit; € 70,-/10er-Block
 - Anmeldung:** 0677/635 633 12
 - Info:** Um verbindliche Anmeldung wird gebeten. Kurseinheiten finden ab 7 Personen statt.
- **STEP-AEROBIC-MIX** mit Gabi Sagaster
 - Wann:** Montags (Einstieg jederzeit möglich)
 - Uhrzeit:** 19:15 bis 20:10 Uhr
 - Wo:** Turnsaal Volksschule Großschönau
 - Kosten:** € 10,-/Einheit; € 80,-/10er-Block (+ einmalig 10,- Euro für die Fitnessunion Waldviertel -> gültig für alle Angebote der Fitnessunion Waldviertel)
 - Anmeldung:** 0677/627 550 23



Aktuelles Programm der Gesunden Gemeinde

- **SENIONENTURNEN** mit Johannes Gattringer
 - Wann:** Donnerstags
 - Uhrzeit:** 09:00 bis 09:50 Uhr
 - Wo:** Turnsaal der VS Großschönau
 - Anmeldung:** 0680/303 00 83
 - Kosten:** € 80,-/10er Block oder € 9,-/Einzeleinheit

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- **ZUMBA KIDS** mit Jana Gattringer
 - Wann:** Freitags
 - Uhrzeit:** 17:00 bis 17:50 Uhr
 - Wo:** Turnsaal Volksschule Großschönau
 - Kosten:** € 7,-/Einheit; € 60,-/10er-Block
 - Anmeldung:** 0677/612 887 24
 - Info:** Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.
Kurseinheiten findet ab 7 Personen statt. Einstieg jederzeit möglich.
- **SPORT-MIX** mit Maia Hahn
 - Wann:** Mittwoch
 - Uhrzeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr
 - Wo:** Turnsaal der VS Großschönau
 - Anmeldung:** 0680/301 81 63
 - Kosten:** € 5,-/Person
- **BALLINO die Ballschule im Waldviertel KIDS** mit Johannes Kitzler
 - Wann:** Jeden Mittwoch ab 22. April 2026 (10 Wochen)
 - Uhrzeit:** 15:00 bis 16:00 Uhr
 - Wo:** Turnsaal der VS Großschönau
 - Anmeldung:** 0664/73 44 0036
 - Kosten:** € 75,-/Kind bzw. € 70,- für weiteres Geschwisterkind
(gefördert durch Tut Gut!)
 - Info:** Für Kinder im Alter von 4-10 Jahren.



Aktuelles Programm der Gesunden Gemeinde

• USV SOMMER-CAMP

Wann: 20. bis 24. Juli 2026

Uhrzeit: 8:30 bis 11:30 Uhr

Anmeldung: Bianca Riegler (Sport) 0680/445 82 89
Sophie Breiteneder (Sport) 0660/349 00 40
Julia Hobiger (Kreativ) 0677/635 633 12

Anmeldeschluss: 14. Juni

Kosten: € 50,-/Person

Info: Für Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren. Es kann zwischen zwei Programmen gewählt werden: KreativCamp ODER SportCamp.

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

- **“Kinder brauchen Wurzeln und Flügel - Mentale Stärke ist erlernbar!”** Vortrag mit Stefanie Eckerstorfer

Wann: Donnerstag, 9. April 2026

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Wo: Kindergarten Großschönau

Anmeldung: 02815/6207

Kosten: Freiwillige Spende (gefördert durch Tut Gut!)

Info: Dieser Vortrag findet in Kooperation mit dem Kindergarten Großschönau statt.

- **ERSTE-HILFE-AUFFRISCHUNGSKURS 8H** mit dem Roten Kreuz Weitra

Wann: Samstag, 11. April 2026

Uhrzeit: 8:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Gasthof Thaler

Anmeldung: www.erstehilfe.at/kurs-finder - Postleitzahl eingeben und schon scheint der Kurs zur Anmeldung auf.

Kosten: € 63,-/Person (gefördert durch Tut Gut!)

Aktuelles Programm der Gesunden Gemeinde

- **NISTKÄSTEN BAUEN**

Wann: Freitag, 17. April 2026

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Wo: Familie Artner in Großschönau

Anmeldung: Bettina Bruckner 0664/655 17 14

Kosten: € 10,-/Person

Info: Der Frühling ist da und mit ihm die Zeit, in der viele Vögel neue Nistplätze suchen. Damit sie gute Bedingungen finden, treffen wir uns zu einem gemeinsamen Nachmittag, an dem wir Nistkästen bauen. Geeignet für die ganze Familie. Kinder unter 8 Jahren benötigen eine erwachsene Begleitperson.

- **GESUNDE GEMEINDE FRÜHSTÜCK**

Wann: Samstag, 27. Juni 2026

Uhrzeit: 9:00 Uhr

Wo: Platz der Elemente

Anmeldung: Bettina Bruckner 0664/655 17 14

Info: Komm vorbei zum Gesunde Gemeinde Frühstück! Brot, Gebäck, Butter und Kaffee stehen bereit. Darüber hinaus nimmt jede*r das mit, was er oder sie möchte. Das Frühstück entfällt bei Regen und Temperaturen unter 15 Grad.



**Einen wunderschönen Frühling wünscht das Team der
Gesunden Gemeinde Großschönau!**

Bei Fragen bitte Veranstalter*in oder Trainer*in direkt kontaktieren.

Bettina Bruckner: 0664/655 17 14

Julia Hobiger: 0677/635 63 312

E-Mail: gesundegemeindegrossschoenau@gmail.com

Facebook: Gesunde Gemeinde Großschönau

Instagram: gesundegemeinde_grossschoenau