



Marktgemeinde Großschönau
Niederösterreich, Bezirk Gmünd

A-3922 Großschönau 49
Tel. 02815/6252, Fax 02815/6252-40
gemeinde@grossschoenau.gv.at
www.grossschoenau.gv.at
ATU 16241001

Großschönau, am 09.05.2018



„Großschönau in Bewegung...“
FERIEN- und BEWEGUNGSPROGRAMM 2018

⚙ **Bücherei Großschönau**

Komm in den Ferien in die Bücherei und hol dir ein Buch, Spiel, DVD oder Zeitschrift! Gratis Ausleihe für Kinder und Jugendliche in den Ferien!

⚙ **POWERYOGA am Teich mit Mag. Stefanie Kokot**

Wann: Dienstag, 5. Juni 2018 Beginn: 18,30 Uhr
Wo: am Teich Sonnenplatz Großschönau
Bei Schlechtwetter im Turnsaal der Volksschule Großschönau
Kosten: € 5,00 pro Einheit
Anmeldung: **0664/17 83 558 (Name und Telefonnummer angeben)**
Info: Turnmatte mitbringen! Eventuell warmen Pullover/Weste
Du möchtest wissen was sich hinter „Power Yoga „ verbirgt oder einfach mal eine Möglichkeit Yoga zu praktizieren – ausprobieren, dann schau zur **SCHNUPPERSTUNDE** vorbei:
Montag, 28.05.2018 Beginn: 18,30 Uhr

⚙ **WORKOUT – mit Stefan Hobiger MBA**

Wann: Donnerstag, 7. Juni 2018, Beginn: 19,00 Uhr
Wo: 3922 Großschönau – Sportplatz bei der VS
Bei Schlechtwetter im Turnsaal VS Großschönau
Kosten: € 70,- für 10 Einheiten- oder € 9,00 pro Einheit
Anmeldung: **0664/91 43 299 (SMS, Name und Telefonnummer angeben)**
Info: für Einsteiger geeignet – Einstieg jederzeit möglich

☼ Sportnachmittag für Kindergartenkinder mit Mag. Stefanie Kokot

Wann: Mittwoch, 04. Juli 2018 Beginn: 14:00 Uhr (1h)

Wo: 3922 Großschönau am Sportplatz

Anmeldung: **mamiki.sport@gmx.at oder 0664/178 35 58**

Kosten: € 5,00 pro Kind

Du bist mutig und magst Herausforderungen, du bewegst dich gern und probierst auch mal etwas aus?

Dann erlebe einen Nachmittag gemeinsam mit anderen Kindern im Freien mit viel Sport und Spaß. Melde dich gleich mit deinen Freunden aus dem Kindergarten an.

☼ Kreatives Basteln mit Elisabeth Gröbl und Silvia Eschelmüller

Wann: Mittwoch, 11. Juli 2018 Beginn: 14:00 oder 15:00 Uhr
(Gewünschte Zeit bei Anmeldung bitte bekannt geben)

Wo: im Vereinshaus in Rothfarn

Anmeldung: **unbedingt erforderlich**

Kosten: € 4,00 pro Kind

☼ „Fit mit der Mama“ mit Mag. Stefanie Kokot

Wann: Mittwoch, 11. Juli 2018 Beginn: 14:00 Uhr (1,5h)

Wo: bei der Sonnenwelt in 3922 Großschönau

Anmeldung: **mamiki.sport@gmx.at oder 0664/178 35 58**

Kosten: € 7,00

Gemeinsam mit anderen Schwangeren und „Jung-Mamas“ (6 - 8 Wochen nach der Geburt und ärztlicher Freigabe) erlebst du gemeinsam mit deinem Kind (in der Trage oder im Wagen) im Freien Beispiele für ein sportliches Training, auf deine Situation und Möglichkeiten angepasst.

Das Training fördert die Ausdauer, kräftigt (vor allem) die Rumpfmuskulatur und stärkt das Immunsystem von Mama und Kind. Du kannst die Gelegenheit nutzen und dir Tipps zum Thema Sport in dieser Lebensphase holen.

☼ Bauernhof erleben bei Familie Strondl

Wann: Donnerstag, 12. Juli 2018 Beginn: 13:30 Uhr

Wo: 3922 Mistelbach 2

Anmeldung: **unbedingt erforderlich**

Kosten: € 5,00 pro Teilnehmer

Wir bringen Tiere auf die Weide, anschließend füttern wir die Kühe im Stall. Wir melken am Melkstand, streicheln und füttern Kälber, Ziegen, Wachteln und Hasen. Zum Abschluss gibt es noch eine gesunde Jause.

☼ Geschichtenwanderung mit Helga Ritscher

Wann: Montag, 16. Juli 2018

Beginn: 14:00 Uhr

Wo: Treffpunkt bei der Bücherei

Anmeldung: **unbedingt erforderlich**

Kosten: € 2,00 pro Kind

Info: für eine kleine Jause ist gesorgt

☼ **Fühl dich Fit – Kinder und Jugendliche Step Aerobic mit Gabi Sagaster**

Wann: Dienstag, 17. Juli und 24. Juli 2018, jeweils von 14:30 – 16:00 Uhr

Wo: im Turnsaal Großschönau

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Kosten: € 4,00 pro Einheit

Einfache Step Aerobic Schritte und Kombinationen. Dieses Programm fördert die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Ein Workout das Spaß macht, mit Ballspielen zwischendurch. Mitzubringen: Turnbekleidung, eventuell Turnschuhe, Trinkflasche

☼ **Jugend trifft Feuerwehr mit Hr. Kdt. Weiß Josef und seinem Team**

Wann: Freitag, 20. Juli 2018, Beginn: 18:00 Uhr

Wo: Feuerwehrhaus Großotten

Kosten: Freie Spenden

Feuerwehrhausbesichtigung und Fahrzeugbesichtigung mit Möglichkeit zum Übernachten

☼ **Seifen umfilzen mit Silvia Bruckner-Riedl**

Wann: Mittwoch, 25. Juli 2018, Beginn: 14:00 Uhr

Wo: Sabine Nagl, Großschönau 141

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Kosten: € 5,00 für 2 Seifen



☼ **„Ernten, zubereiten, essen“**

2. Teil (Fortsetzung von säen, ernten... Gemüsepyramide) mit Sabine Nagl

Wann: Mittwoch, 1. August 2018, Beginn: 15:00 Uhr

Wo: Sabine Nagl, Großschönau 141

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Kosten: € 4,00 Unkostenbeitrag

Wir ernten bei unserer Gemüsepyramide, bei mir im Garten und sammeln essbare Wildkräuter. Danach bereiten wir aus den geernteten Zutaten etwas Gutes zu und verkosten es auch gleich. Mitbringen: kleiner Korb, 2 Dosen, Geschirrtuch, bitte Kleidung anziehen, die auch schmutzig werden darf.

☼ **Koordination für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren mit Stefan Hobiger MBA**

Wann: Donnerstag, 2.8.2018 um 17:00-18:30 Uhr

Donnerstag, 9.8.2018 um 17:00-18:30 Uhr

Donnerstag, 16.8.2018 um 17:00 - 18:30 Uhr

Wo: Turnsaal Großschönau

Anmeldung: 0664/91 43 299 (SMS, Name und Telefonnummer angeben)

Kosten: € 5,00 pro Person/pro Einheit

Einfache spielerische Übungen zu Verbesserung der Beweglichkeit, Geschicklichkeit und der allgemeinen Fitness.

☼ **Erlebnis Nachmittag am Reiterhof mit Katja Harlaß und ihrem Team**

Wann: Dienstag, 21. August 2018, Beginn: 14:00 Uhr

Wann: Mittwoch, 22. August 2018, Beginn: 14.00 Uhr

Wo: 3922 Mistelbach

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Kosten: € 25,00 pro Kind

Programm: Pferde bemalen, Leckerli backen, richtiger Umgang mit Pferden kennenlernen, uvm., Dauer ca. 2,5 Stunden

☼ Familienausflug zu den Alpakas und Pferden

Wann: Samstag, 25. August 2018, Beginn: 15 Uhr
Wo: Sonnseitnhof in Abschlag, Familie Sagaster/Vogler
Kosten/Führung: 1 Elternteil € 6,00, 2 Elternteile € 8,00, Kinder ab 4 Jahre € 4,00, Kinder unter 4 Jahre frei, Getränke sind im Preis inkludiert. Dauer ca. 1,5 Stunden

Nach einer kurzen Begrüßung begeben wir uns im Anschluss auf die Spuren der Alpakas. Wir lernen diese besonderen Tiere kennen und erfahren viel Wissenswertes über sie. Sie werden gehalten und man kann kleine Führungsversuche machen. Außerdem werden auch Pferde besichtigt und es gibt eine Hofführung. Zum Abschluss wird mit den Alpakas noch eine Runde marschiert.

Den Eintritt für die Kinder übernimmt die Marktgemeinde Großschönau!!

Individuelle Anreise: Es besteht auch die Möglichkeit mit der Schmalspurbahn zu fahren. Abfahrt in Weitra: 13:45 Uhr, Rückfahrt: 17:44 Uhr.

Anmeldung für diesen Familienausflug bitte bis spätestens 9. Juli 2018 (Anmeldung ist unbedingt erforderlich!)

Anmeldung für alle Angebote, wo keine Telefonnummer angeführt ist:

Per **SMS an Elfie Kurzmann 0664/14 29 771** oder Mail elfiespitaler@yahoo.de bis spätestens **10 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung**. Bitte unbedingt **Namen und Telefonnummer** angeben.

Teilnahme von Kindern unter 6 Jahren bitte nur mit Begleitperson, bzw. Rücksprache mit den Verantwortlichen des jeweiligen Angebotes.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird die Veranstaltung nicht durchgeführt!

Schöne Ferien wünscht
das Team der Gesunden Gemeinde Großschönau!!

Einladung zum...

...8. Großschönauer Dorffrühstück **für Alt und Jung in der** **Gemeinde Großschönau**

Wann: Samstag, 26. Mai 2018 ab 09:00 Uhr
Wo: Platz der Elemente in Großschönau

Anmeldung: nicht erforderlich!

Bei Schlechtwetter entfällt die Veranstaltung (bei starkem Regen, Sturm, oder Temperaturen unter 10°C)

Kaffee, Tee, Brot und Butter sind vorhanden. Leckere Ergänzungen unseres Frühstücksangebotes, gute Laune und ein bisschen Zeit könnt ihr gerne selber mitbringen! Bitte bringt auch Kaffeetassen, Löffel und Messer selber mit!



Auf Euer Kommen freut sich das Team der Gesunden Gemeinde!