



„Großschönau in Bewegung...“
FERIEN- und BEWEGUNGSPROGRAMM 2022



Komm in den Ferien in die Bücherei und hol dir ein Buch, Spiel, DVD oder Zeitschrift! Gratisausleihe für Kinder und Jugendliche!

☼ **Zumba Kids** mit Tanja Hahn

Wann: Dienstag, von 16:45 – 17:30 Uhr

Wo: Tennisplatz (bei Schlechtwetter im Turnsaal)

Kosten: € 5,- pro Einheit

Anmeldung: 0664/212 08 62 (Name und Telefonnummer angeben)

☼ **Ponynachmittag** mit Katja Peherstorfer

Wann: Samstag den 9. Juli, 30. Juli, 6. August oder 27. August 2022 von 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: Mistelbach 23

Kosten: € 30,- pro Einheit

Anmeldung: 0676/954 32 69 (Name und Telefonnummer angeben)

Info: für Kinder ab 3 Jahre, Ponys putzen und bemalen, spielerisch einige Aufgaben bewältigen und Ponyreiten, zum Abschluss eine Kutschenfahrt.

☼ **Bauernhof erleben** bei Familie Strondl

Wann: Dienstag, 12. Juli 2022, Beginn: 14 Uhr

Wo: 3922 Mistelbach 2

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Kosten: € 7 pro Teilnehmer (Kinder und Erwachsene)

Tiere werden auf die Weide gebracht, anschließend werden die Tiere im Stall gefüttert, Melken und Melkstand mit Stallbesichtigung. Kälber streicheln, Ziegen, Wachteln und Hasen füttern und streicheln. Zum Schluss gibt es noch eine Gesunde Jause.

☼ **Erlebnismittwoch für coole Kids – Auf den Spuren der vier Elemente**

mit Ritscher Helga, Haslinger Nadine und dem Team der Bücherei

Wann: Freitag, 22. Juli 2021, Beginn: 14 Uhr

Wo: Treffpunkt am Sonnenplatz

Anmeldung: unbedingt erforderlich

Kosten: € 3,00 pro Kind

Mitmachstationen mit Experimenten, Rätseln, Spiele, Basteln und viel Spaß



„Großschönau in Bewegung...“ **FERIEN- und BEWEGUNGSPROGRAMM 2022**



⚙️ **Bergzwerge – Kletterhalle am Turm, Linz** mit Rainhard Maierhofer, Sportkletterlehrer und staatlich geprüfter Instruktor für Sportklettern/Breitensport

Wann: Donnerstag, 28. Juli 2022, 9.30 bis 11.30 Uhr (Treffpunkt vor der Halle in Linz!)
Wo: Kletterhalle am Turm, Julius-Raabl-Straße 4, 4040 Linz
Wer: Kinder ab 4 Jahren (auch ohne Vorerfahrung)
Kosten: Kursbeitrag: €5.- + Eintritt Gruppentarif Kinder €3.-
Eintritt Sicherer bzw. Besucher €3.-

Info: Optional Klettergurt €2.- bzw. Kletterschuhe €3.- (ein Kinderklettergurt bis 8 Jahr und Erwachsenenklettergurt + Seil vorhanden, normale Sportschuhe können auch verwendet werden)
Jause mitbringen, Fahrgemeinschaften organisieren. Teilnehmeranzahl 6 Kinder, damit eine optimale Betreuung gegeben ist. Erstes Seilklettern und Bouldern in der Kletterhalle. Nicht zwingend Vorerfahrung erforderlich (auch für Anfänger geeignet). Besonders geeignet für Kinder die den Kurs Klettergarten Turnsaal „Bergzwerge“ bereits besucht haben. Gerne mit Begleitperson.

Verbindliche Zusage/ Anzahlung bitte bis 4. Juli 2022 unter 0680/50 55 954 oder rainhard.maierhofer@gmx.at (Organisation und Anmeldung in der Halle – z.B. Gruppentarif).
Auf einen schönen Klettervormittag in einer echten Kletterhalle ☺ !

⚙️ **Sportnachmittag** mit dem USV Großschönau

Wann: Donnerstag, 11. August 2022
Zeitpunkt: 14 Uhr – ca. 18 Uhr
Wo: Fußballplatz Großschönau
Anmeldung: unbedingt erforderlich

Es erwartet euch Spiel, Spaß und viel Bewegung und zum Abschluss wird noch gegrillt.

Anmeldung per SMS/Whats app an Elfie Kurzmann 0664/14 29 771 bis spätestens 10 Tage vor der Veranstaltung. Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben. Kinder unter 6 Jahren bitte mit Begleitperson, bzw. Rücksprache mit den Verantwortlichen des jeweiligen Angebotes.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird die Veranstaltung nicht durchgeführt!



„Großschönau in Bewegung...“

FERIEN- und BEWEGUNGSPROGRAMM 2022



Sommer Bewegungsprogramm

⊗ **Outdoor Zumba** mit Julia Hobiger

Wann: Donnerstag, von 18:30 – 19:30 Uhr

Wo: Tennisplatz (bei Schlechtwetter im Turnsaal)

Kosten: 8,- Euro pro Einheit

Anmeldung: 0677/635 633 12 (Name und Telefonnummer angeben)

⊗ **POWERYOGA am Teich** mit Mag. Stefanie Kokot

Wann: Dienstag, von 18:30 – 19:30 Uhr

Wo: am Teich Sonnenplatz Großschönau

Kosten: € 30,00 für 5 Einheiten, die 2 Monate gültig sind

Anmeldung: 0664/17 83 558 (Name und Telefonnummer angeben) oder per Mail

Mamiki.sport@gmx.at

Turnmatte mitbringen, eventuell warmen Pullover/Weste

Mit dynamischen Assanas-Abfolgen, kombiniert mit der Atmung, verbessern wir unsere Kraft und Beweglichkeit. Du möchtest mal etwas Anderes ausprobieren und an die ein oder andere "Grenze" gehen - dann bist du hier richtig!

⊗ **#bleib fit Outdoor** mit Stefan Hobiger MBA

Dein Ganzkörpertraining das Dich in Form bringt

Wann: Montag in Weitra 19:15 Uhr – Trainingsplatz der NMS Weitra

Dienstag in Großschönau um 18:30 Uhr – Sportplatz bei der VS

Donnerstag in Harbach um 18:30 Uhr – Lauf und Bewegungszentrum

Anmeldung: 0664/91 43 299 (SMS, Name und Telefonnummer angeben)

Gemeinsam trainieren wir an der frischen Luft und bringen deinen Körper und deine Fitness so richtig in Schwung. Abwechslungsreiche Workouts die deine Ausdauer, deine Kraft und deine Beweglichkeit verbessern.

Weitere Information unter www.stefanhobiger.at

- Ein motivierendes Ganzkörperworkout
- Professionelle Anleitung
- Ein starkes Gefühl etwas Gutes für sich zu tun
- Jede Menge Spaß in der Gruppe



„Großschönau in Bewegung...“ **FERIEN- und BEWEGUNGSPROGRAMM 2022**



⚙ **Zumba-Party** mit Julia Hobiger und Tanja Hahn

Wann: Samstag, 23. Juli 2022 in Großschönau am Sonnenplatz

Samstag, 20. August in Großschönau am Sonnenplatz

Beginn: 17 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Anmeldung: 0664/212 08 62 (Name und Telefonnummer angeben)

Lust auf ein unvergessliches Erlebnis mit Rhythmen und Choreographien die dich ins Schwitzen bringen? Dann schau vorbei, bei der ersten Zumba-Party in Großschönau. Frische Luft, Sommersonne und ein bunter gute Laune Musik-Mix mit aktuellen Songs, lateinamerikanischen Melodien und Tanzschritten erwarten dich. Ob Salsa, Bachata, Cumbia oder eine schweißtreibende Fitness-Choreo – Tanja Hahn und Julia Hobiger tanzen mit dir in den Sommer hinein.

Corona Maßnahmen sind einzuhalten, bei Fragen bitte Veranstalter oder Trainer kontaktieren.

Bei Fragen zu den verschiedensten Veranstaltungen könnt ihr euch gerne auch an uns wenden:

Elfie Kurzmann: 0664/14 29 771 – elfiespitaler@yahoo.de

Bettina Bruckner: 0664/65 51 714 – bruckner.bettina@gmx.at

**Viel Spaß mit den Veranstaltungen und einen schönen Sommer wünscht euch
das Team der Gesunden Gemeinde Großschönau**